

PACTO POR EL AUTOCUIDADO Y EL CUIDADO MUTUO DURANTE EL CURSO

Como institución, consideramos que una de las principales características de la comunicación virtual está en definir el espacio de democratización de conocimientos como un contacto y no como una relación jerárquica. En otras palabras, pretendemos generar un espacio activo y de confianza que sea gratificante para todas, todos y todes les participantes. Asimismo, estamos al tanto de las cargas domésticas, laborales, estudiantiles y de cuidado que diversos ciudadanos se enfrentan hoy en día durante la pandemia.

Por ende, proponemos los siguientes acuerdos:

1. RESPECTO A LAS SESIONES VIRTUALES:

- Honrar el espacio colectivo con el esfuerzo consciente por conectarnos con las motivaciones positivas que nos llevaron a inscribirnos en el curso.
- Tener hasta dónde sea posible una actitud y disposición de disfrute ante las capacitaciones. Para esto, se les invita a reducir las condiciones y factores de incomodidad durante las sesiones.
- Afirmar la decisión personal de autocuidarse durante la realización de este curso. Esto implica procurar estar sentadas/os con comodidad, tratar de estar bien hidratadas/os y sin hambre (hasta donde sea posible).
- Iniciar las sesiones virtuales a más tardar 10 minutos después de la hora convocada.
- Terminar las sesiones virtuales de manera puntual una vez concluido el tiempo de trabajo pactado.
- Generar un descanso intermedio en las sesiones, de manera que cada participante pueda usar este tiempo para comer y atender otras necesidades personales. Para luego seguir con la última parte de la sesión.
- Encender las cámaras al inicio de la sesión y cada vez que se va a hablar. Encender las cámaras al final de la sesión. No como un criterio de control, sino resguardando el cuidado de despedirnos por lo menos visualmente.
- Tratar de mantener los micrófonos personales cerrados para evitar las interferencias de ruidos y para no forzar a nuestros familiares a estar todo el tiempo en silencio.
- Identificarse cada vez que se pide la palabra.

2. RESPECTO A LOS CRITERIOS PARA RECIBIR EL CERTIFICADO DE ACREDITACIÓN AL CURSO:

- Participar por lo menos en 2 de las 3 sesiones virtuales del curso.
- Hacer por lo menos una de las lecturas propuestas en cada módulo.
- Aportar algún comentario o reflexión en el foro común “Caja de Dudas”, respecto a algunas de las temáticas trabajadas en alguno de los 3 módulos de clases.
- Realizar las reflexiones de clases propuestas en los 3 módulos de manera grupal o individual.

Última modificación: Jueves, 04 de Marzo de 2021, 8.30